

## SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

Systemische Aufstellungsarbeit ist eine Methode, die sich in den letzten Jahrzehnten entwickelt hat. Sie wird eingesetzt bei sehr komplexen Problemsituationen, in denen wir z.B. das Gefühl haben, wir werden von außen dirigiert und haben keinen Einfluss auf unser Verhalten. Dieses Gefühl macht unsere Bindung im System deutlich. Wir fühlen uns loyal gebunden in unserem System „Familie oder Organisation“  
Mit der Aufstellungsarbeit werden diese Verbindungen sichtbar und können so gelöst werden.

### **Was geschieht in einer Aufstellung?**

Der Ausgangspunkt einer Aufstellung ist immer ein Anliegen bzw. eine Frage die die Klientin für sich klären möchte. Dieses Anliegen und das erwünschte Ziel der Aufstellung werden gemeinsam mit der Aufstellungsleiterin erarbeitet. Die Aufstellungsleitung entscheidet welche Rollen notwendig sind und besetzt werden müssen. Die Aufstellerin stellt die ausgewählten Repräsentantinnen im Raum auf. Es wird das innere Bild sichtbar und stellt die Sichtweise dar, wie die Klientin ihre „Wirklichkeit“ erlebt. Es wird deutlich wie die einzelnen Personen in Beziehung stehen und sich gegenseitig beeinflussen.

Durch die Empfindungen der Repräsentantinnen in ihren jeweiligen Rollen ist es möglich dieses Bild in eine Richtung zu verändern, die dem Ziel der Klientin näher kommt. Durch das neu entstandene Bild, das nun für die Aufstellerin sichtbar, nachvollziehbar und spürbar ist, kann eine neue „Wirklichkeit“ entstehen. Ihr wird es dadurch möglich ihren neuen Platz im Beziehungsgeflecht zu finden.

### **Aufstellungsgruppe:**

Die Aufstellungsgruppe ist gedacht für Menschen, die sich ihrer Lebenssituation stellen und sich persönlich weiterentwickeln wollen. Sie können sich ein Problem anzusehen oder die Aufstellung zur Reflexion nutzen.

Es werden max. 10 Personen teilnehmen. Durch die kleine Gruppengröße ist für jeden Einzelnen genügend Raum für Entwicklung. Sie haben die Möglichkeit in diesem Rahmen als Repräsentantin die Methode kennen zu lernen und Sie können ein eigenes Anliegen aufstellen.

Die Gruppe trifft sich 5mal zu 2-3 Stunden (Je nach Teilnehmeranzahl).

**Termine:** nach Anfrage

**Kosten:** € 350.-für alle fünf Termine inkl. Raummiete

Das Feld der Psychotherapie ist groß teils weiblich besetzt, daher habe ich mich hier für die weibliche Anredeform entschieden. Ich möchte aber ausdrücklich darauf hinweisen, dass ich Sie als männlichen Leser damit nicht ausschließe sondern, dass Sie in dieser Form mit eingeschlossen sind.